



INTERPOL

RECURSO PEDAGÓGICO

Cómo protegerse en Internet

Internet ocupa un lugar importante en las vidas de casi todos nosotros. Es allí donde conversamos con amigos, descargamos música, jugamos y consultamos todo lo que queremos saber. Es imposible imaginar la vida sin Internet, pero ¿sabes los riesgos que presenta?

► CONOCE LOS RIESGOS

Si bien Internet forma parte de nuestra vida cotidiana, hay algunos riesgos que asumimos cada vez que entramos en la red. No se trata solo de virus, estafas y programas espías; hay personas de carne y hueso, de todas las edades, que están en línea con el propósito de hacer daño.

No hay que asustarse, pero sí es conveniente conocer los distintos peligros y cómo protegerse de ellos. A continuación damos algunos consejos para que puedas conectarte a Internet de manera segura.

► HABLA CON UNA PERSONA DE CONFIANZA

Siempre puedes hablar con tus padres o con alguna otra persona de confianza sobre tus experiencias en línea, así os podéis ayudar unos a otros a aprovechar la red al máximo sin correr riesgos.

► ASPECTOS PERSONALES

Internet es un medio estupendo para hacer nuevas amistades y compartir intereses, pero es importante que no reveles mucha información sobre ti mismo, ya que algunas personas ocultan su identidad real e intentan ganarse la confianza de los jóvenes con una intención sexual. Para ello, pueden enviarte mensajes de contenido sexual por foros o mensajería instantánea, o intentar convencerte para quedar y verte en persona.

Controla siempre tu información y ten cuidado con lo que haces:

- Las redes sociales cuentan con la posibilidad de configurar la privacidad: utilízala.
- No des a conocer tu nombre completo, fecha de nacimiento, dirección, colegio o instituto.
- Reflexiona sobre los mensajes y la información que cuelgas en línea. Si no quieres que tus padres o tus profesores los lean, no los escribas.
- No puedes "borrar" lo que has dicho en línea, así que piénsalo bien antes de escribirlo.
- Utiliza la función de imprimir la pantalla para grabar cualquier contenido que te moleste y enséñaselo a tus padres o a otro adulto de confianza. También lo puedes denunciar, ya sea en línea, a través del enlace www.virtualglobaltaskforce.com, o a la policía.
- Nunca quedes para ver en persona a un amigo virtual sin haberlo hablado antes con un adulto o sin llevar contigo a un amigo real.
- No hagas planes por Internet.

No des nada por supuesto:

- Un amigo del mundo real es un amigo de verdad. ¿Es tu amigo virtual como tú crees que es?

Cómo protegerse en Internet

- Una persona necesita una razón de peso para estar siempre en contacto contigo. Si no te sientes cómodo hablando con ella, no respondas.
 - Si algo parece demasiado bonito para ser verdad, es probable que sea mentira.
 - Nadie da nada sin pedir algo a cambio. Si recibes algo, piensa en lo que tendrás que dar.
- Recuerda que todos estos consejos se aplican a todos los aparatos conectados a Internet, ya sean ordenadores portátiles, teléfonos móviles, iPad y otras tabletas, etc.

► ASPECTOS TÉCNICOS

Para mantener tu ordenador a salvo de virus y otros problemas técnicos debes utilizar como mínimo los programas siguientes y cuidar de que estén siempre actualizados:

- Cortafuegos
- Antivirus
- Actualizaciones del sistema operativo (para parches de seguridad y reparación de errores)

También se puede hacer lo siguiente:

- Instalar programas antiespías y ejecutarlos con regularidad.
- Si instalas programas para compartir archivos, asegúrate de que lo haces correctamente
- Si tienes red inalámbrica, asegúrate de que está protegida.
- Bloquea las ventanas emergentes del navegador o intenta utilizar distintos navegadores.
- No hagas caso de los mensajes de spam, simplemente bórralos o márcalos como "spam" o "junk" (basura) en tu correo. No intentes darte de baja.
- Si recibes muchos mensajes de spam, cierra tu cuenta de correo y abre otra. Hay muchas cuentas gratuitas en línea.
- Abre los archivos adjuntos solo cuando te los hayan enviado personas a las que conoces y de confianza.
- Mantén tus claves en secreto, nunca se las digas a nadie.
- Lleva cuidado con el phishing o robo de datos bancarios. En los sitios de confianza o de pago en línea nunca se te pedirá que confirmes información secreta como contraseñas o datos bancarios.

► SI NECESITAS MÁS CONSEJOS

Si quieres hacer alguna pregunta o estás preocupado por algo, no dudes en hablar con tus padres, un profesor o un amigo.

A través de este enlace podrás ver más información sobre la seguridad en Internet:

www.thinkuknow.co.uk

www.virtualglobaltaskforce.com



INTERPOL

► Twitter: @INTERPOL_HQ

► YouTube: INTERPOLHQ

► WWW.INTERPOL.INT

